

Школа

МБОУ Редьковская СШ

Отд./корп

Дата

23.05.2023

Пример пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	449	плов из птицы	200\50	57,00	413	19	19	48
	гор. напиток	629\2и3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	28	0	0	7
	хлеб	УД кач	хлеб пшеничный в/с	60	6,50	129	4	1	25
	закуска	54-83	капустя кашенная	100	11,50	109	1	8	8
Завтрак 2	сладкое	3	бутерброд с маслом	30\5	10,00	106	3	0	19
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

*С. Редьковская*  
*директор*